



**Universidade de Taubaté**  
Autarquia Municipal de Regime Especial  
Reconhecida pelo Dec. Fed. nº 78.924/76  
Recredenciada pelo CEE/SP  
CNPJ 45.176.153/0001-22

**Departamento de Enfermagem e Nutrição**  
Av. Tiradentes nº 500  
Taubaté - CEP: 12030-180  
Telefones: (12) 3635-5525

**UNITAU**  
Universidade de Taubaté

## Processo Seletivo Simplificado de Provas e Títulos para o Grupo de Disciplinas: Fundamentos de Nutrição e Dietética.

### Temas para a prova:

1. Princípios e diretrizes do novo Guia Alimentar para População Brasileira;
2. Macronutrientes: classificação, função, fontes alimentares;
3. Micronutrientes: classificação, função, carência, excesso e biodisponibilidade;
4. Alimentos funcionais e nutracêuticos na promoção de saúde no processo de envelhecimento;
5. Nutrição e Alimentação de adulto e idoso;
6. Nutrição e Alimentação para os praticantes de atividade física;
7. Indicadores da qualidade nutricional: índice glicêmico e carga glicêmica, NPU, NPCal e NDPCal%, fatores antinutricionais e interação nutriente-nutriente;
8. Planejamento de cardápio para o indivíduo vegano praticante de exercício físico
9. Atuação do nutricionista no Programa Nacional de Alimentação Escolar;
10. Definição da Ingestão Dietética de Referência – Dietary Reference Intakes (DRIs).

### **Bibliografia Básica**

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia Alimentar para População Brasileira. Brasília: DF: MS; Secretaria de Atenção à Saúde – Departamento de Atenção Básica. 2ª Ed, 2014, 68 p. Disponível em:  
<http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2014/novembro/05/Guia-Alimentar-para-a-pop-brasiliera-Miolo-PDF-Internet.pdf>

Mahan, L.K. & Escott-Stump, S. Krause's: alimentos, nutrição e dietoterapia. São Paulo, Roca. 12ª ed. 2010.

Dolinsky M. Manual Dietético para Profissionais. Ed. Roca, 2008.

Guimarães, AF, Galisa MS. Cálculos Nutricionais – Conceitos e Aplicações Práticas. Ed. M.Books, 2008

[IOM] Institute of Medicine. National Academies. Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intake for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acid. Whashington DC: The National Academy Press, 2005.

[FAO] Food and Agriculture Organization. Food and Nutrition Technical Nutrition Series. Human Energy Requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Rome, 2001.

### **Bibliografia Complementar**

SILVA SMC da. MURA JDP. Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia. 2ª Ed. Ed. Roca, 2011

Shils, M.E. et al. (eds). Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença. São Paulo. 10ª ed. Manole. 2009.

LOPEZ, RPS; BOTELHO, RBA. Álbum fotográfico de porções alimentares. São Paulo: Editora Metha, 2013.